

# Sextiq´s Vänskapskalender 2023

Kopiera dagens meddelande och skicka det via sms, mail, messenger, chatt eller annat, till någon du vill uppmuntra under december.

1

Från den dagen jag träffade dig så har jag tyckt om dig och därför vill jag förära dig den här kalendern.

2

Jag bara gillar dig

3

Första advent

Du ligger på min topplista. Tänk på det när du tänder ljuset idag.

4

När jag tänker på dig blir jag glad

5

Du är fantastisk

6

Lyssna på "Simply the best" med Tina Turner – det är DU!

7

Jag mår gott när jag träffar dig, När ska vi ses?

8

Du är värdefull

9

Imorgon är det Nobeldagen. Unna dig något alldeles extra då!

10

Kom ihåg; idag är det andra advent. Tänd det andra ljuset.

11

Ge dig själv en kram idag. Den är egentligen från mig, men jag kan inte ge dig den IRL.

12

Tänk vilken tur jag har som har dig i mitt liv.

**Sextiq** är en podd för och med  
60-plussare som vill leva  
mer passionerat.  
Du lyssnar på **Sextiq** på Spotify.



13

Jag hoppas du får en underbar Lucia. Se till och unna dig en extra lussebulle.

14

Jag älskar ditt leende

15

Jag blir tokglad när jag tänker på vår vänskap

16

Den glädje du ger mig – sprid den till någon annan idag. Du har så mycket att dela med dig.

17

Tredje Advent

Jag tycker du är söt. Ta en pralin idag.

18

Var rädd om dig! Låt inte julstressen ta energi från dig.

19

Denna helt vanliga tisdag önskar jag att du är riktigt gla' (hahaha, jag försökte i alla fall att rimma)

20

Om livet är lite tufft - kom ihåg att jag tycker om dig och kan stötta dig.

21

Jag är så glad att du finns.

22

Du som ger mig så mycket pepp – ta en extra stor PEPPar-kaka idag. Eller två!

23

Bjud dig själv på en bukett blommor idag.

24

God jul min kära vän! Jag önskar dig en alldeles underbar jul! Du får berätta när vi ses.



**Sextiq** är en podd för och med  
60-plussare som vill leva  
mer passionerat.  
Du lyssnar på **Sextiq** på Spotify.

6  
Sextiq