

Sextiq´s Vänskapskalender 2023

Med Sextiq´s vänskapskalender kan du ge uppmuntrande och peppande meddelanden till en person du tycker mycket om. Från den 1a december och ända fram till jul. Varje dag har ett unikt meddelande.

Gör så här:

Skriv ut de följande två sidorna.
Klipp isär lapparna, så att du har 24 olika lappar.
Ge en lapp per dag till din utvalda vän.

Du kan naturligtvis ge din vän lappen i handen.
Men du kan också skicka den i ett fysiskt kuvert.
Kanske kan du lägga lappen i din väns väska?
Eller sätta den på badrums-spegeln?
Varför inte klistra upp den på hens kaffekopp?

Helt enkelt: överraska din vän genom att överrätta lappen på många olika sätt.



Sextiq är en podd för och med
60-plussare som vill leva
mer passionerat.
Du lyssnar på **Sextiq** på Spotify.



Sextiq's Vänskapskalender 2023

1 Från den dagen jag träffade dig så har jag tyckt om dig och därför vill jag förära dig den här vänskapskalendern.

2 Jag bara gillar dig 

3 Första advent Du ligger på min topplista. Tänk på det när du tänder ljuset idag.



4 När jag tänker på dig blir jag glad.



5 Du är fantastisk.

6 Lyssna på "Simply the best" med Tina Turner - det är DU!



7 Jag mår gott när jag träffar dig. När ska vi ses?

8 Du är värdefull.

9 Imorgon är det Nobeldagen. Unna dig något alldeles extra då!

10 Kom ihåg; idag är det andra advent. Tänd det andra ljuset.



11 Ge dig själv en kram idag. Den är egentligen från mig, men jag kan inte ge dig den IRL.

12 Tänk vilken tur jag har som har dig i mitt liv.

13

Jag hoppas du får en underbar Lucia. Se till och unna dig en extra lussebulle.

14

Jag älskar ditt leende.



15

Jag blir tokglad när jag tänker på vår vänskap.

16

Den glädje du ger mig – sprid den till någon annan idag. Du har så mycket att dela med dig.

17

Tredje Advent Jag tycker du är söt. Ta en pralin idag.



18

Var rädd om dig!
Låt inte julstressen ta energi från dig.

19

Denna helt vanliga tisdag önskar jag att du är riktigt gla'!
(hahaha, jag försökte i alla fall att rimma)

20

Om livet är lite tufft - kom ihåg att jag tycker om dig och kan stötta dig.

21

Jag är så glad att du finns.



22

Du som ger mig så mycket pepp – ta en extra stor PEPPar-kaka idag. Eller två!



23

Bjud dig själv på en bukett blommor idag.



24

God jul min kära vän!
Jag önskar dig en alldeles underbar jul!
Du får berätta när vi ses.

